PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO H2

Per la corretta esecuzione del test e per non alterarne il risultato, il paziente deve:

1. Dopo aver ottenuto il permesso dal proprio medico curante, sospendere l'eventuale assunzione in corso di antibiotici, antiacidi o gastroprotettori nelle due settimane precedenti l'esame:
2. Non assumere fermenti lattici (anche yogurt) o lassativi nei 3 giorni precedenti l'esame;
3. La sera del giorno precedente il test, consumare una cena a base solo di riso, carne o pesce e acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, farinacei (pane e pasta), burro e margarina, latticini e condimenti;
4. Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame. Si può bere acqua.

Durante il test, la cui durata è di 4 ore, per non alterare la composizione dell'aria espirata, il paziente deve rispettare le seguenti indicazioni:

1. Non mangiare
2. Non fumare
3. Evitare di allontanarsi dalla sala prelievi e di eseguire qualsiasi attività fisica (non passeggiare)
4. È possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità (mezzo bicchiere)